

立志の道



2019. 12. 24 NO.20

発行責任者 校長 小池雅美



甲陵中・高への通学者が近道として利用する立志の道。
校訓「立志躬行」の実現への道のりを、中学校の教育活動の様子を通して、随時お伝えしていきます。

明日から冬休み。令和元年を振り返って……

5月に年号が新しく「令和」となった今年。あっという間に年末ですね。年末になると、1年を振り返るテレビ番組なども放映され、なんとなく自分の今年1年を思い返したりする雰囲気になります。あなたのこの1年はどんな1年でしたか？悔いのない日々を送れた人は良かったと思いますが、必ずしも良い1年ではなかった、と振り返る人もいるでしょう。そんな気持ちをリセットできるのが「年始」なのかも知れません。1月1日の朝は、なんだか特別な朝のように感じませんか？新しい1年が、希望にあふれた良い1年になることを願っています。どうか皆さん、良いお年をお迎え下さい。



ネット・ゲーム依存にならないために～北巨摩学校保健会研修会より～



冬休み中は、どうしても外に出ることが減って、普段より時間もあるので、「思う存分ゲームができる！」と思っている人もいるかも知れません。先日、「北巨摩学校保健会研修会」が開かれ、依存症治療で全国的に有名な、神奈川県にある「久里浜医療センター」の精神科の医長、中山秀紀先生の講演を聞いてきました。ネットやゲーム依存症の恐ろしい実態を聞き、ただ事ではないと感じました。その時の講演の内容を、以下、抜粋ですがお伝えします。

★依存症とは？ ある物質を使用する、もしくはその行為をすることによって「快楽（快感・ハイになる・楽しい・ほっとする・安心する……）」を感じるもので、毎日やっても飽きないもの、長く続けられるものは依存する可能性がある。（大半の青少年にとってネットやゲームは依存物！）

★依存症になるとどうなる？ 依存物や依存活動を止めると不快になり、止められなくなる。依存物を使用していないと不幸になり、依存物を使用しているときが普通になる。

★不快になると何がまずい？ ・それ以上不快になる（我慢を要する）活動（勉強など？）が困難になる。・些細なことが我慢できなくなる、イライラする ・何事も面倒になる ・体調を崩しやすくなる。

★インターネット使用障害（依存）の悪影響とは？ 成績低下、就労不能、浪費、詐欺にあう、イライラ、うつ、ひきこもり、運動機能低下、家族との不和、友人の減少、孤立、暴言、暴力……依存度が高いと進学率が低下。

★依存症対策は簡単？ 当たり前ですが、依存物をしない、制限をかけること。中学生以降は、家族の助けはもちろん、本人が依存症の恐ろしさを自覚し、自ら規制しないと依存が進んでしまう。

文化発表会では、多くの「美しいもの」に出会えました。



12月14日(土)甲陵中学生徒会が独自で行う「文化発表会」が開催されました。多くの保護者の皆さま、地域の皆さまにご来場いただき、本当にありがとうございました。中学生の皆さんが舞台の上で懸命に表現する姿、裏方として舞台を盛り上げている姿、皆で心を合わせて



取り組む姿は、とても尊く、美しいものであると思います。全校合唱『生きる』の歌詞の中には、「生きていること すべての美しいものに出会うこと」という一節があり、この日はたくさんの「美しいもの」に出会えた日だったと感じています。クラスで演劇を披露するためには、様々な葛藤や、思いのぶつかり合いがあったことと思います。むしろそういうものがなければ、ひとり一人の成長もないでしょうし、発表の達成感もないことでしょう。そういう経験を経て、また一步前に進むのだと思います。



当日、参観された方から感想をいただきました。一部ですが紹介します。

*どの学年も大変素晴らしいものでした。短期間で団結して良いものを作り上げたお子さん達を誇らしく思います。合唱も暗唱、弁論もとても皆さん上手で感動し、涙が出て止まりませんでした。これからの皆さまのご活躍を願っております。

*弁論、暗唱なども発表の場となり、各学年の劇に加え、充実の内容でとても良いと思います。

*自分たちで作上げたものがあれほどの完成度で仕上がる体験ができることが嬉しい。せっかくだからもう少したくさんの保護者が来られる時期だと良いのかも。とても素晴らしい!

*自分たちの力で一から作り上げた劇、素晴らしかったです。みんなの協力があった作品に感動しました。弁論などの発表もすごかったです。

冬休みにあたって学校からのお知らせ

12月25日(水)から1月6日(月)まで、冬季休業になります。曜日の関係があり、12月28日(土)から1月5日(日)までは、学校は閉庁(日直職員を置きませんので、校舎内に入れません)しますのでご承知おきください。各学年、三者懇談や学級指導で休み中の注意事項は伝えているところですが、家庭での過ごし方について親子で話し合い、事故やトラブルに巻き込まれないよう、注意していただけますようお願いいたします。また、インフルエンザなどにも気をつけていただき、1月7日には、元気な姿で会いたいと思います。

