

立志の道



2019. 7. 9 NO.9
発行責任者 校長 小池雅美

甲陵中・高への通学者が近道として利用する立志の道。
校訓「立志躬行」の実現への道のりを、中学校の教育活動の様子を通して、随時お伝えしていきます。

学校保健委員会からのお知らせ～睡眠の大切さ～



7月4日、甲陵中の校医の溝口先生、学校薬剤師の堀内先生、スクールカウンセラーの樋口先生をお迎えして、学校保健委員会が開催されました。学校保健委員会は、生徒の健康づくりを推進することを目的に、関係者が集まって研究協議をする会です。PTA役員の皆さんもご参加ありがとうございました。生徒会や保健委員の生徒も交え、有意義な会になりました。

保健委員の生徒は、生活習慣アンケートを実施してその結果と考察を発表してくれました。それによると甲陵中生の睡眠時間は「1年生は11時までに寝る人がほとんど」「2、3年生は11時までに寝る人と11時以降に寝る人が半々」だそうです。就寝時間が遅くなり、睡眠時間が短いと体の不調が出てくることは明らかなので、保健委員の生徒は以下のことを全校生徒に伝えていく、との報告がありました。

睡眠目標：10時までには寝る 8時間睡眠

*休日いつもの時間に起きて習慣化する *寝付きをよくするためにゲームやPC、スマホは時間を決めて、就寝の2時間前にやめる。寝室にスマホを持ち込まない。

また、校医の先生によると、睡眠不足になると脳が変化してうつ傾向になりやすく、体の様々な症状に影響するのだそうです。「寝るのも勉強」だとおっしゃっていました。

様々なことで忙しい中学生ですが、「睡眠の大切さ」についても一度考えてみたらいかがでしょうか。

第一回 甲陵中 学校説明会 大盛況でした。

6月29日、第一回学校説明会が行われました。各地から小学生とその保護者、関係者などたいへん多くの参加がありました。参加者は、小学生の数にして昨年の1回目より30人ほど増えたということで、とても嬉しい限りです。



朝の1年生のグループごとの学校説明から始まり、模擬授業、歓迎行事（生徒会役員による進行と学校紹介、1、2年生のダンスパフォーマンス、1年生の合唱）と、生徒たちが一生懸命取り組む姿を見せることができました。1年生の保護者の皆さまも受付や駐車場係を快く引き受けていただきました。休日にも関わらず、皆さま本当にありがとうございました。以下のような感想もいただいています。

- *子どもたちが自ら考え発言し、積極的に行動を起こしているところがとても良かったと感じました。
- *教室での中学生の説明は、自分の経験を入れていたので、普段の生活の内容がしっかりと分かりました。

県教委の「学力向上キャラバン」で学んだこと

山梨県教育委員会では、「学力向上キャラバン」と称して、各学校の学力向上への取組を支援する指導主事派遣事業を行っています。7月8日は甲陵中の3年生を対象に、県教委の櫻井指導主事が授業をして下さいました。授業の中で、これから訪れるであろうAI技術が発展した超スマート社会(Society5.0)で求められる力として「文章や情報を正確に読み解き対話する力」「科学的に思考・吟味し活用する力」「価値を見つけ生み出す感性と力、好奇心・探求力」が必要であることが指摘されました。その上で数学の問題を皆で考えました。次のような問題です。



- Q: *3つの紙コップを逆さにおいて、その一つに消しゴムを入れて、これを選んだら当たりとする。
*誰かに一つ選んでもらい、中身を見ずに、選んだコップ以外の2つのうち、外れを一つ除外する。
*残った2つのうち、最初に選んだコップとは別のコップを選んでも良いことにする。
*はじめに選んだコップのままか、選んだコップを変えるか、どちらが当たる確率が高いか？**



はじめに自分で考えた後、3人組になって意見交換をし、意見をまとめた上でその場にいた5人の先生に説明して、納得させることができたらシールをもらう、という流れで授業は進みました。グループごとに考えが違い、また説明の方法もそれぞれ異なり、楽しみながら考えが深まっていく様子を感じられました。以下、生徒の感想の一部です。

これからの未来の社会について、いろいろなことを知りながら考えることができました。IoTやAIといった技術をどのように生かしていけるのか、自分でも考えてみたいと思いました。特別授業では、自分でしっかり考えて説明するというのが難しかったです。説明を何回かしていくうちに自分たちの中で疑問が生まれ、説明が間違っていたことに気づきました。自分一人の力で考えることもすごく大切だけど他の人と話し合ったり、説明したりすることで理解が深まると思いました。それがAIにはない人間の良さだなとも思いました。今日はありがとうございました。

最初は「どちらも変わらない」と思っていたけど、友達の説明を聞いて考えが変わりました。自分が気づかなかった可能性についても教えてくれ、とても勉強になりました。そして何回も先生方に説明するうちに、効率の良い順序や内容も分かって、説明がどんどん分かりやすくなっていくことを自分でも感じました。人と会話しながら学んでいったり、実際に紙コップを動かすことで理解しやすくなりました。動画を見て、何でもAIでできてしまう、人間の出番が無くなる、と感じたので、少し学習の仕方を変えて、求められている力を身につけたいです。

7月16日(火)PTA関連行事の予定 ご確認ください

すでにお知らせしましたが、7月16日(火)の予定については以下の通りです。せっかくの機会ですので、お忙しい中とは存じますが、是非ご参加下さい。

①この日は1日を通して自由参観日です

【海の日】の翌日です

②学年参観(特にご参加いただきたい時間帯です)

1年: 13:45~15:00 オオムラサキセンター見学(保護者は直接現地へ)

2年: 10:40~12:30 「生命の授業」北杜市保健師による思春期事業です。立志の間

3年: 14:30~15:20 甲陵高校説明会 美術室

③PTA学年懇談会 15:30~16:10 1年・教室 2年・立志の間 3年・美術室

④PTA理事会 16:20~ 会議室

