

立志の道



2019. 7. 19 NO.10

発行責任者 校長 小池雅美

甲陵中・高への通学者が近道として利用する立志の道。
校訓「立志躬行」の実現への道のりを、中学校の教育活動の様子を通して、随時お伝えしていきます。

夏休みをデザインしよう！今年は31日間です

いよいよ明日から、31日間の夏休みに入ります。昨年と違って梅雨が長引き、あまり暑くなっていませんので、夏休みの気分はもう一つ、といったところでしょうか。また、今年は10連休もあったことから、いつもより若干短い夏休みです。とはいえ、いつもより自分の時間が使えることは確かです。毎年、無駄な時間を過ごして後悔している皆さん！どのように時間を使うのか、自分の夏休みは、自分でデザインしよう！そのためのポイントを以下に挙げてみます。保護者の皆さまも是非ご協力を。



Point1 睡眠時間は、しっかり確保。運動も。

『立志の道』NO.9でもお伝えしたように、心身の健康には睡眠が大切です。いつも睡眠時間が少なめの方は、1時間くらい増やしたらどうでしょう。ただし毎日のリズムが大事なので、毎日同じ時間に就寝、起床ができるように頑張りましょう。軽い運動も体調維持には大事です。

Point2 部活(試合も)、学校の当番、習い事、すでに決まっているレジャーなどは、いつどれくらいの時間を使うのか、あらかじめ確認しておく

もうすでに、夏休み中の「予定」は大体決まっていると思います。自分の意志だけで決められない予定は、そのことに集中して、楽しんで過ごして欲しいと思います。

Point3 今のところ、予定がない「自分の時間」に「どうしてもやるべきことをやる時間」を当てはめる

さて、自分でやることを決められる時間は、何日間？何時間？その時間に課題など「どうしてもやらなければならないこと」をやりましょう。後回しにすると結局できなかつたり、良いものができることも多いので、ここは「何をいつやるか」きっちり決めた方が良いでしょう。

Point4 余った時間に何をするか考えておくとやる気になる

「どうしてもやるべきこと」を終えて、時間が余ったら、自分の好きなことに時間を使いましょう。効率的に時間を使うと、楽しい時間が必ず生み出せるはず。こんな時間を過ごすことができると、きっと「楽しく充実した夏休み」になるとと思います。

Point5 自分の「夏休みデザイン」は、書いて張っておくと忘れにくい

夏休みのデザインを考えたとしても、実行できなければ意味が無いですね。紙に書いて目立つところに張っても良いし、それが面倒な人は、カレンダーにその日やることを書き込んでおくのも良いと思います。

☆自分の時間をどう使うのか…… 楽しい夏休みになるように願っています。

P T A行事にご参加いただきありがとうございました

7月16日は学校開放日でしたが、各学年で保護者参加の行事が企画されました。多くの方にご参加いただき、たいへんありがとうございました。

3年 甲陵高校説明会

甲陵高校の小尾校長先生と、内進生の月岡さん、竹川くんの2人の高校1年生が、3年生に向けてお話をしてくださいました。2人の内進生からは、高校での学習の様子はもちろん、高校での外進生との出会いの楽しみなど、高校生になってからの変化について体験を踏まえて具体的に話していただきました。小尾校長先生からは、誰かから笑われるような夢でもいいので「将来こうなりたい」という夢を持つべきで、「私はこうしたい」と主張していくことも大切であるとのお話をしていただきました。また、高校の先取り学習よりも、中学校の学習内容を各教科きっちり学び全部理解しておくことが高校での学びに役立つ、と今すべきことを教えて下さいました。



2年 いのちの学習

2年生は、北杜市の保健師・佐野様に「いのちの学習」として講演していただきました。いのちを産み育てることが、どれだけ大変なことなのかを胎内の赤ちゃんの模型を使って説明してくださいました。その後、市内在住の4ヶ月から6ヶ月の赤ちゃんが7人と、そのお母さんに来ていただき、赤ちゃんと触れ合う体験をしました。すぐに泣き出す赤ちゃんもいて、おっかなびっくり抱っこする生徒も多かったようです。自立した責任を持った大人に成長していくために、この日の体験はとても重要だったのではないのでしょうか。



1年 オオムラサキセンター見学

1年生は、八ヶ岳南麓学として地域学習を進めていますが、7月に入ってから、八ヶ岳の自然についてオオムラサキセンターの協力を得て、この地に生息する「国蝶オオムラサキ」について学習しています。2日にはオオムラサキセンターの富樫さんに来校していただき、講話を聞き、オオムラサキの特徴ある生態について学び、この日は、実際にオオムラサキセンターで、羽化したオオムラサキをたくさん見ることができました。18日には、有視界調査に協力することになっていましたが、雨天のため見学のみになりました。しかし、この学習を通じて、美しいオオムラサキが生息する八ヶ岳南麓の自然について理解が深まったことと思います。



夏休み中 学校閉庁日を設けます



* 昨年度より、県内でもほとんどの市町村立の小中学校で、夏季休業中に「学校閉庁日」が設けられることになりました。本校でも8月13日、14日、15日の3日間については、教職員による学校日直を置かない「閉庁日」といたします。生徒の活動、自主学習などはできませんので、ご了承ください。また、この間、学校に緊急に連絡を取る必要がありましたら、北杜市教育委員会へ連絡いただけますようお願いいたします。

* 「学校閉庁日」は10月23日（水）の中高創立記念日、11月20日（水）の県民の日にも設けますので、あらかじめご承知おきください。